



Manifestazione Podistica ludico motoria a passo libero aperta a tutti  
omologata dall'UNIONE MARCIATORI VERONESI (protocollo 5796 del 3/12/2019)  
e dalla FIASP Comitato Prov. di VERONA (nota di approvazione n. 091 del 12.12.2019)  
concorso nazionale Fiasp Piede Alato, concorso internazionale IVV e concorso provinciale

**RITROVO:** ore 7.00 presso il "FRUTTAIO" della CANTINA VALPANTENA in Via Sezano a 100 mt.  
dal cimitero di S. Maria in Stelle.

**CONSEGNA CARTELLINI a GRUPPI e SINGOLI:** dalle 7.30 alle 9.30 di Domenica

**TEMPO MAX:** 3h00' (14,75 km), 2h30' (11,5 km), 1h15' (6,3 km)

**Le GARANZIE assicurative e i SERVIZI saranno operativi solo dalle ore 8.30 alle ore 12.30**

**RISTORI:** 3 sul percorso lungo (L); 2 sul percorso medio (M); 1 sul percorso corto (C)  
Al 1° ristoro (L-M-C) ... la bondola; al 2° ristoro (L) ... il salame; al 3° ristoro (L-M) ... sorpresa

**CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE (non rilevanti ai fini IVA, DPR 22.12.1986 artt 147-148):**

- Tesserati UMV-FIASP: 3,00 € con premio e servizi; 1,50 € solo servizi  
- NON tesserati UMV-FIASP: 3,50 € con premio e servizi; 2,00 € solo servizi; i podisti non tesserati dovranno obbligatoriamente effettuare il tesseramento giornaliero nominativo, comprensivo di assicurazione contro gli infortuni, con la maggiorazione di Euro 0,50 sul cartellino d'iscrizione intero o ridotto; i dati anagrafici verranno richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicuratrice, ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 (DGPR).

**PRENOTAZIONE GRUPPI:** Sabato 14 marzo dalle 16.00 alle 21.00 al telefono 346.2188677

**ISCRIZIONI SINGOLI:** Domenica 15 marzo dalle 7.30 alle 9.30 all'interno del FRUTTAIO

**RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE** per gli iscritti a quota intera: bottiglia di VINO Corvina (13°) della Cantina Valpantena + confezione monodose di MUESLI della Molino Mercanti + cofanetto campioncini vari di Phyto Garda.

**PREMI ai GRUPPI** per numero di iscritti (minimo 10 iscritti):

- dal 1° al 3°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI" + Occhiali OTTICA LOV + Targa riconoscimento
- dal 4° al 20°: Scatola Bontà Verona + Cassetta frutta e verdure dell'azienda "LEONARDI"
- dal 21° in poi: Scatola Bontà Verona + Bis di bottiglie Cantina Valpantena

# 47<sup>^</sup> SGAMBADA DE SAN GIUSEPPE

VERONA  
SANTA MARIA IN STELLE

**domenica  
15 marzo 2020**



[www.mombocar.it](http://www.mombocar.it)  
[mombocar@gmail.com](mailto:mombocar@gmail.com)



partenza dalle ore 8.30 alle ore 9.30



km. 6,3 pianeggiante - km. 11,5 ondulato - km 14,750 impegnativo

technical sportwear  
**emmeb**



*Il premio a quota intera è costituito da:*

- bottiglia di vino Corvina 13° della Cantina Valpantena
- confezione monodose di Muesli Molino Mercanti
- cofanetto Phyto Garda con campioncini misti



PERFORMANCE  
IN LIGHTING

